



DOJO KISHINTAI



Keiko con il

M° Domenico ZUCCO - 6° DAN

membro Direzione Didattica AIKIKAI d'ITALIA

Sabato 17 SET 2010

a Casalborgone (Torino)

presso la sede dell'Associazione ATHOS

Domenica 18 SET 2010

in Corso BELGIO a Torino

ORARIO (potrà subire modifiche secondo le esigenze)

Sabato

10-12: lezione

: pranzo

16-19: lezione

: cena

Domenica

: colazione

10-12: lezione

: pranzo al sacco

15-17: lezione

Il costo dello stage è di 30 Euro (15 Euro un giorno), 20% di sconto per studenti; il pernottamento in Dojo è gratuito (portare il necessario).

NOTA: il Sabato le lezioni saranno tenute presso la sede dell'Ass. ATHOS, mentre Domenica si terranno a Torino, in Corso Belgio angolo Corso Cadore.

Portare jo, bokken, tanto, e per chi lo possiede, anche l'hojoken.

Riferimenti: Pietro Zucco 011/9.17.45.52 - 335/8.36.36.17
Strada S.Maria 21 - Casalborgone - Torino



Costi e Percorso per Casalborgone (Torino)



COSTI

Per motivi di organizzazione, è necessario iscriversi all'Associazione Athos al costo di 10 Euro; l'iscrizione ha validità annuale.

Campeggio	1 persona/tenda 2 posti	: 15 Euro/gg
	ogni posto o persona in più	: 5 Euro/gg
Pernottamento	in Dojo (NO riscaldamento e portare il necessario)	: gratuito
	campeggio	: vedi sopra
	posto letto (in n° limitato) in camera/servizio comune	: 20 Euro/gg
Tutto compreso	pernottamento in Dojo	: 70 Euro
	Campeggio (1 persona/tenda 2 posti)	: 85 Euro
	posto letto (in n° limitato) in camera/servizio comune	: 90 Euro.

PERCORSO

In Auto

Da Torino (strada statale SS 11)

- 1 - All'uscita della tangenziale seguire le indicazioni per Chivasso strada statale SS 11 (stare sulla sinistra, altrimenti si entra nell'autostrada per Milano); circa 20 Km
- 2 - in tutte le rotonde che si incontrano, seguire le indicazioni per ASTI
- 3 - superare San Sebastiano da Po ed una rotonda, poi vedi istruzioni successive al punto 4

Autostrada A 4- uscire a Chivasso Est

- 1 - seguire le indicazioni per Verolengo (SS 31 Bis) per 5 Km fino ad una rotonda
- 2 - alla rotonda seguire le indicazioni per Casale-ASTI; anche alla rotonda successiva
- 3 - si attraversa un ponte (sul PO) ed alla rotonda andare a sinistra
- 4 - Si passa sotto un cavalcavia ed al semaforo girare a dx per Casalborgone-Asti (SS 458).
- 5 - Dopo circa 5 km, si entra in Casalborgone; alla rotonda seguire per Asti, poco dopo si esce dal paese, girare quindi alla prima a sx : strada SP 71.
- 6 - Girare alla prima a dx : strada S.Maria (poco dopo a sx c'è un parcheggio prima della salita)
- 7 - Seguire la strada e girare alla prima a dx e scendere
- 8 - Alla cascina prendere a destra e si è arrivati.

Autostrada Piacenza-Torino (A21) - uscire ad Asti Ovest

- 1 - seguire le indicazioni per Casalborgone (via Valmairone....Marmorito); circa 40 Km
- 2 - prima di entrare in Casalborgone, girare a dx : strada SP 71
- 3 - girare a dx in strada SP 71 e seguire le indicazioni precedenti dalla 7 in poi

In aereo o treno a Milano o Torino

Prendere l'Inter-regionale MI-TO e scendere alla stazione di CHIVASSO; prima di salire in treno, telefonare per farsi venire prendere alla stazione